










# Radsportclub *Westfalia 1919* Niedermehnen e.V.

Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer

Thorsten Möller, Mehner Wald 19, 32351 Stemwede ☎ 05745/9209656

## Hygiene-Regeln für den vorläufigen Sportbetrieb Halle Stand 21.05.2020

	Es ist bereits in Sportkleidung zum Training zu kommen. Keine Fahrgemeinschaften.
	Bei <b>Krankheitssymptomen</b> oder Kontakt zu einer infizierten Person in den letzten 2 Wochen <b>bleibt man zu Hause</b> .
	Eine jeweilige <b>Teilnehmerliste</b> wird geführt. Diese wird 4 Wochen aufbewahrt, um evtl. Infektionsketten zurück zu verfolgen
	Keine Nutzung von Duschen oder Gemeinschaftsräumen.
	Gästen ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden.
	<b>Die Distanzregeln sind zu beachten (mind. 1,5 m Abstand).</b>
	Vermeidung von Ansammlungen, keine Warteschlangen. Alle Teilnehmer verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporeinheit.
	<b>Niese oder huste in die Armbeuge.</b>
	<b>Hände regelmäßig waschen</b> oder desinfizieren. Möglichst einmal waschen vor Beginn des Trainings.
	Sämtliche <b>Körperkontakte</b> müssen während der Sporeinheit <b>unterbleiben</b> . Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
	Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.
	Vor und nach der Sporeinheit ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
	Eigene Handgeräte, Schläger oder Matten für das Training sind mitzubringen. Eigenes Handtuch ist mitzubringen.
	Bereitgestellte Sportgeräte (Kontaktflächen) sind nach der Nutzung oder bei Wechsel zu desinfizieren.
	Nach Auf- und Abbau von Sportgeräten (Netze, Banden,...) sind die Hände zu waschen.
	Nach der Sporeinheit wird die Halle gelüftet.